

SAISONRÜCKBLICK

Saison 2022/23

Top News

- Comebacksaison nach einer schweren Handgelenksfraktur an den Olympischen Winterspielen in Peking in der vergangenen Saison 2021/22
- Zwei Weltcupeinsätze in Val Gardena:
 - Abfahrt 33. Rang
 - Super-G (Rennen abgesagt)
- Erneuter Sturz beim Abfahrtstraining in Bormio mit einer Dornvorsatzfraktur und Knochenprellungen an der Brustwirbelsäule als Folge
- Spannende Artikel zu dieser Saison:
 - <https://www.luzernerzeitung.ch/>
 - <https://skiactu.ch/> (fr)
 - <https://www.20min.ch/>
 - <https://www.blick.ch/>

Blick nach vorne

Mein zweiter Sturz in Bormio war für mich wie ein Wachrüttler und mir wurde klar, dass ich noch professioneller und zielstrebigere arbeiten muss, um solche Situationen zu vermeiden. Deshalb hab ich nun mein Konditionstraining mit einem Privattrainer, genau auf meine Bedürfnisse angepasst und schaffe mit einem Mentaltrainer zusammen. Dies, um mich physisch und mental für die nächste Saison in Bestform zu bringen und den nächsten Schritt in Richtung Weltspitze zu machen.



Jede Hürde muss überwunden werden

In der Sommervorbereitung 2022 musste ich einige Hürden überwinden. Die Verletzung von China forderte viel Zeit und Geduld. Nach 6 Monaten und drei Operation konnte ich endlich wieder auf den Schnee, doch es musste noch die mentale Hürde überwunden. Europacup Einsätze und Weltcup Trainingsläufe waren ein wichtiger Faktor, um das Vertrauen wiederzufinden. Und als dann in Nordamerika die ersten Weltcup Abfahrten der Saison anstanden, war ich bereit, mein bestes zu geben.

Danke für die Unterstützung!

Ich möchte mich von ganzem Herzen bei Allen bedanken, die mich auch in den schwierigeren Zeiten unterstützen und an mich glauben. Ohne eure Hilfe wäre das Ganze nicht möglich und die Emotionen nur halb so stark!