

RETROSPECTIVE

Saison 2022/23

Top News

- Retour de blessure après une grave fracture du poignet droit lors des Jeux Olympiques de Pékin en 2022
- Deux départs de coupe du monde à Val Gardena:
 - Descente 33ème place
 - Super-G (course annulée)
- Nouvelle chute lors des entraînements de la descente coupe du monde de Bormio, avec des contusions osseuses et une fracture de l'épine vertébrale au niveau de la colonne thoracique
- Articles intéressants de cette saison:
 - <https://skiactu.ch/> (fr)
 - <https://www.luzernerzeitung.ch/> (de)
 - <https://skiactu.ch/> (fr)
 - <https://www.20min.ch/> (de)
 - <https://www.blick.ch/> (de)

Regard vers l'avant

Ma deuxième chute à Bormio a été pour moi comme une révélation et j'ai compris que je devais travailler de manière plus professionnelle et plus déterminée pour éviter ce genre de situation. C'est pour cela que j'ai adapté mon entraînement à mes besoins personnels. Pour me permettre d'atteindre un meilleur niveau physique et surtout mental, je travaille désormais avec un entraîneur physique privé et un préparateur mental.



Surmonter obstacle après obstacle

Lors de la préparation estivale 2022, j'ai dû surmonter quelques obstacles. La blessure de Chine m'a demandé beaucoup de temps et de patience. Après trois opérations et six mois de réha, j'ai enfin pu retourner sur la neige, mais il fallait encore surmonter l'obstacle mental pour retrouver la confiance. Lorsque les premières descentes de la saison se sont présentées en Amérique du Nord, je me sentais prêt à donner le meilleur de moi-même.

Merci pour votre soutien!

Je tiens à remercier du fond du cœur tous ceux qui me soutiennent et croient en moi, même dans les moments plus difficiles. Sans votre aide, tout cela ne serait pas possible et les émotions vécues ne seraient pas les mêmes!